

檔 號：

保存年限：

## 農 業 部 函

機關地址：100臺北市南海路37號  
承辦人：曾永仁  
電話：(02)2381-2991  
傳真：(02)2331-0341  
電子信箱：yr3627@moa.gov.tw

受文者：國立中興大學

發文日期：中華民國112年11月10日

發文字號：農輔字第1120024181號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(ATTCH1 附件1、2023全國四健年會-行程表.pdf、ATTCH2 附件2、年會報名表.ods)

主旨：檢送「2023全國四健年會」行程及報名相關資訊，請轉知並踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、旨揭活動訂於本（112）年12月2、3日（星期六、日，共2日）假宜蘭縣頭城農場及國立宜蘭大學辦理，活動內容包含頭城農場趣味闖關活動、四健之夜、宜蘭探訪趣及112年度四健推廣教育工作傑出獎章暨全國四健作業組競賽頒獎典禮等活動，行程表如附件一。
- 二、參加人員需繳配合款新臺幣1,200元，費用包含活動日餐費、住宿費及紀念品等活動相關物品，費用請於活動現場繳交。
- 三、隨文檢附報名表資料（附件二），請於11月15日（三）前完成報名手續，報名表請電郵至 [tang\\_man\\_@fourh.org.tw](mailto:tang_man_@fourh.org.tw)。
- 四、活動窗口：中華民國四健會協會唐曼婕專員，02-23626021，分機18。

正本：國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校、國立臺灣海洋大學附屬基隆海事高級中等學校、臺北市立松山高級工農職業學校、新北市立淡水高級商工職業學校、桃園市立龍潭高級中等學校、國立關西高級中學、國立苗栗高級農工職業學校、國立大湖高級農工職業學校、國立中興大學附屬臺中高級農業職業

國立中興大學



1120024039 112/11/10



學校、臺中市立新社高級中學、臺中市立霧峰農業工業高級中等學校、國立員林高級農工職業學校、國立鹿港高級中學、國立仁愛高級農業職業學校、國立北港高級農工職業學校、國立西螺高級農工職業學校、國立虎尾高級農工職業學校、國立民雄高級農工職業學校、國立北門高級農工職業學校、國立曾文高級農工職業學校、國立臺南大學附屬高級中學、國立臺南高級海事水產職業學校、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立內埔高級農工職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立蘇澳高級海事水產職業學校、國立花蓮高級農業職業學校、國立臺東專科學校高職部、國立成功商業水產職業學校、國立澎湖高級海事水產職業學校、國立金門高級農工職業學校、國立馬祖高級中學、新北市私立莊敬高級工業家事職業學校、國立臺灣大學、國立中興大學、國立嘉義大學、國立宜蘭大學、國立屏東科技大學、國立虎尾科技大學、明道大學、東海大學、朝陽科技大學、本部漁業署

副本：中華民國四健會協會、本部農民輔導司(均含附件)

H2/11/10  
10:51:25



訂

線

## 2023 全國四健年會行程表

12/2(六)		12/3(日)	
		06:30-07:30	晨之美
		07:30-11:30	<b>宜蘭探訪趣</b> ■頭城-蘭陽博物館 ■宜蘭-宜蘭酒廠 ■羅東-林業文化園區 ■五結-傳藝文化園區 ■冬山-良食農創園區
10:30-12:00	活動報到	11:30-13:00	美食補給站
12:00-13:30	美食補給站	13:00-14:30	<b>榮耀四健</b> 四健傑出獎章暨 全國作業組競賽 頒獎典禮
13:30-17:00	<b>宜蘭闖關趣</b> ■頭城農場趣味闖關 ■四健金頭腦 ■四健活力表演彩排	14:30-	賦歸
17:00-18:30	美食補給站		
18:30-20:30	<b>四健之夜</b> 全國四健活力表演		
20:30-	四健夜語		



2023全國四健會年會報名表

編號 範本 1(主要聯絡人)	縣市 桃園市	單位名稱 大溪區農會	姓名 王大明	身份 義指	出生年(民國) 67	出生月 4	出生日 13	性別 男	用餐 葷	衣服尺寸 XXL	房間分配 1-1	聯絡電話 0964-234-543	參加彩排 是	宜蘭探訪趣						
														路線A 4	路線B 3	路線C 1	路線D 2	路線E 5		
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				
11																				
12																				
13																				
14																				
15																				
16																				

交通方式		是否併車 (請填一併的縣市)		司領房 每人\$1500
------	--	-------------------	--	-----------------

配合款開立方式		
開立形式	單位名稱	統一編號
		備註

12/3餐盒 預訂數量 (自費)	葷	素
------------------------	---	---





**注意事項**

1. 參加名額限制：  
 • 直轄市及縣轄市（澎湖縣除外）：每個縣市限制16人  
 • 澎湖縣、基隆市、新竹市及嘉義市農會：每個縣市限制6-10人  
 下拉式欄位已使用，請直接選取相應項目
2. 部分農會專車者，請以底色標註
3. 請先填妥報名表，請以底色標註
4. 主辦單位：如有需要，請洽主辦單位
5. 主辦單位：如有需要，請洽主辦單位
6. 主辦單位：如有需要，請洽主辦單位
7. 主辦單位：如有需要，請洽主辦單位
8. 主辦單位：如有需要，請洽主辦單位
9. 主辦單位：如有需要，請洽主辦單位
10. 主辦單位：如有需要，請洽主辦單位

6. 參加彩排者注意事項：  
 • 無需填寫「宜蘭探訪趣」志願序  
 • 請於12月3日上午自行前往宜蘭大學學生活動中心春男展演廳參加彩排  
 • 可選擇自行前往或搭乘頭城農場大會接駁車 (9:30發車)
7. 保險事項：  
 • 大會將購買公共意外責任險，如需購買旅平險，請自行辦理  
 • 自行開車者需開放汽車進入，需停至地下停車場  
 • 宜蘭大學校內半面無開放汽車進入，需停至地下停車場  
 • 大會接駁車安排：  
 • 12/3：11:45自頭城火車站出發至頭城農場  
 • 12/4：14:30自宜蘭大學出發至宜蘭火車站  
 • 車程約20分，請事先購買車票並留意發車時間



訂做T恤

訂做T恤

有尺寸線圖請注意！

M(含)以上為男生尺寸  
M(含)以下女生尺寸為主

尺寸(SIZE)	小L	小XL	S	M	L	XL	2XL
衣寬	44	47	49	51	53	57	59
衣長	60	63	66	69	72	74	76
袖長	17	19	21	21	23	23	24
建議身長 (cm)	130	140	145	155	165	175	183
建議體重 (kg)	40-50	45-55	50-60	55-65	60-70	65-75	70-85
建議身高 (cm)	150-160	155-165	160-170	165-175	170-180	175-185	180-190

★ (尺寸誤差 ±4公分) 單位:公分  
★ 請以實品為主

★ 小L、小XL為總小女生適用  
★ 衣寬為一面的寬度

★ C:小學生建議尺寸請參照左列XS、小S、小M



凡本公司所售之每件，均標有行號或標號(內含以原裝出廠上)

(30歲以上者可選擇46吋以上身軀尺寸，腰圍尺寸)

--- 標後數即為磅 --- 二標及數指尺碼(吋)及縮短(吋)或磅數

B. 本公司原標號-特大3XL(110kg, 式碼62, 式長77, 每件加50元)

4XL(120kg, 式碼64, 式長79, 每件加100元), 另計。

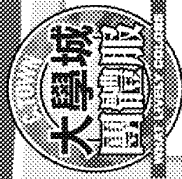
--- 中年級小M、小XL、老年級小L、小XL、S

D. 因每個人身軀與穿著不同請以個人穿著的T恤測數。

E. 絲襪右與排汗布尺寸相同, 但因彈性不同, 請參考。

F. 如為棉質布, 請自行驗證水洗縮率(約3%, 通過SGS認證)

G. 本公司備有尺寸電子檔, 歡迎索取, 請告知。



## 選擇衣服尺寸 建議及須知

A. 因大學城客戶層繁多，所以供應比較多的尺寸選擇，每個尺寸等比例大一號(比坊間衣服略大些)，是寬鬆的中性版型。

B. 一般大人常穿尺寸:

女生: L(XXS特小), 小XL(XS小), S(中), M(大)

男生: S(小), M(中), L(大), XL(特大)

PS: 小學生請看尺寸建議表

C. 因一個人不會只穿一個尺寸，每個尺寸只大一一些些。

如果您喜歡合身，或在乎長度，請看長度(或掌家中常穿尺寸來判斷)

D. 新衣服下水洗會縮小(T恤約3%、POLO網眼約5-8%)皆通過SGS認證。

每批衣服會因布色、布種、布料彈性、車縫車工都會略有誤差，因為不是機器射出，無法精準，請注意!